

# Anmeldung

Seminartitel: **Psychische Belastungen**

Termin: **25.09. - 27.09.2023**

Seminarort: **Hotel „Am Burgholz“, Bad Tabarz**

Name, Vorname\*: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon privat: \_\_\_\_\_

Arbeitgeber\*: \_\_\_\_\_

Straße\*: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort\*: \_\_\_\_\_

E-Mail\*: \_\_\_\_\_

Telefon dienstl.\*: \_\_\_\_\_

Gewerkschaft: \_\_\_\_\_

## \* Pflichtfelder

Seminarkosten:  
max. 610,- Euro (je nach Anzahl der Teilnehmenden) zzgl.  
Übernachtung/Verpflegung ca. 325,- Euro  
Die Kosten für die Teilnahme, Verpflegung sowie Fahrtkosten sind vom Arbeitgeber zu tragen.

Die Freistellung der Vertrauenspersonen der schwerbehinderten Menschen und ihrer Stellvertreter\*innen erfolgt nach § 179.4 in Verbindung mit 179.8 SGB IX. Für die Teilnahme von Betriebs- und Personalräten muss ein entsprechender Kostenbeschluss gefasst werden.

Der Betriebsrat/Personalrat hat die Teilnahme am oben genannten Seminar am \_\_\_\_\_ gem. § 37.6 BetrVG bzw. § 46.1 ThürPersVG (§ 46.6 BPersVG) beschlossen. Der Betriebs-/Personalrat hat beschlossen, dass im Falle meiner persönlichen Verhinderung das BR-/PR-Mitglied \_\_\_\_\_ an dieser Schulung teilnehmen wird. Der BR/PR hat dem Arbeitgeber den Teilnahme- und Kostenbeschluss am \_\_\_\_\_ zur Kenntnis gegeben.

Ich bin damit einverstanden, dass das DGB-Bildungswerk Thüringen e.V. die anfallenden Seminarkosten direkt meinem Arbeitgeber in Rechnung stellt.

Hiermit erkenne ich die **Teilnahmebedingungen** für Seminare des DGB-Bildungswerkes Thüringen an. Auszug: Erfolgt der Rücktritt weniger als zwei Wochen vorher, werden Ausfallkosten in Höhe von 50,- EUR für ein- oder zweitägige und 100,- Euro für Seminare berechnet, die länger als zwei Tage dauern. Erfolgt ein Rücktritt weniger als eine Woche vor Veranstaltungsbeginn, so muss die/der Teilnehmer\*in einen Ersatz stellen, anderenfalls werden die anfallenden Seminarkosten in voller Höhe in Rechnung gestellt.

## Hinweise zum Datenschutz

Bei der Anmeldung zu unseren Bildungsveranstaltungen werden personenbezogene Daten erhoben, die Voraussetzung für eine Anmeldung und das Zustandekommen eines Teilnahmevertrages sind. Diese personenbezogenen Daten werden automatisiert gemäß Art. 6 Absatz 1 b der EU-Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO) innerhalb des DGB-Bildungswerk Thüringen e.V. verarbeitet. Darüber hinaus ist eine Weitergabe an Empfänger außerhalb des DGB-Bildungswerk Thüringen e.V. (Referent\*innen, Seminarhäuser, Kooperationspartner) nur bei Erforderlichkeit für die Planung und Durchführung der Veranstaltung zulässig.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Seminar für Betriebs- und Personalräte sowie  
Schwerbehindertenvertrauensleute

# Psychische Belastungen und Prävention am Arbeitsplatz



**25. - 27. September 2023**  
in  
**Bad Tabarz**

# Einladung

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

der Druck auf die Beschäftigten wächst seit Jahren. Immer weniger Beschäftigte müssen immer mehr leisten. Die Arbeitszeiten werden länger und flexibler, die Folgen für die Beschäftigten absehbar: Stress, Depression, Angsterkrankungen und Perspektivlosigkeit. Im Seminar werden allgemeine Kenntnisse zum Thema psychische Erkrankungen vermittelt. Besonderes Augenmerk liegt hier auf der Wahrnehmung psychischer Belastungen und Erkrankungen und auf der Entwicklung von Hilfestrukturen zur Prävention, Rehabilitation und (Wieder-)Eingliederung betroffener Beschäftigter. Weiterhin werden Handlungsmöglichkeiten und -felder der betrieblichen Interessenvertretungen an konkreten Beispielen aufgezeigt.

Wir laden alle interessierten Betriebs- und Personalratsmitglieder sowie Schwerbehindertenvertretungen herzlich vom 25. - 27.09.2023 nach Bad Tabarz ein.

Mit kollegialen Grüßen

Doreen Kaufmann  
für das Team des  
DGB-Bildungswerk Thüringen e.V.

# Inhalt

**Thematische Schwerpunkte werden sein:**

- Definition Psychische Belastungen
- Entstehung psychischer Belastungen im Arbeitsprozess
- Analyse von Ursachen und Hintergründen psychischer Belastungen
- Stress: Definition, Ursache, Auswirkungen
- Auswirkungen von Fehlbelastungen am Beispiel Burnout
- Psychische Belastungen als Thema der Gefährdungsbeurteilung
- Handlungsmöglichkeiten im Betrieb zur Beseitigung bzw. Minderung psychischer Belastungen

**Referentin**

**Meera Drude, Göttingen,**

arbeitet als freiberufliche Psychotherapeutin sowie als Referentin im Bereich betrieblicher Gesundheitsschutz. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind psychische Gesundheit, Kommunikations- und Argumentationstraining, Teamentwicklung und Konfliktmanagement.

# Hinweise

1. Bitte meldet Euch bis zum **30.08.2023** bei uns an.
2. Vor der Entsendung einer teilnehmenden Person zum Seminar muss erst ein Beschluss nach § 37.6 BetrVG im Betriebsrat oder nach § 46.1 ThürPersVG im Personalrat gefasst werden.
3. Das Seminar beginnt am ersten Tag (25.09.2023) 10:00 Uhr und endet am letzten Tag (27.09.2023) gegen 16:00 Uhr.
4. Bitte die genaue Rechnungsadresse des Betriebes angeben.
5. Erst nach Erhalt einer Anmeldebestätigung findet das Seminar verbindlich statt.

**Veranstaltungsort:**

AKZENT Hotel „Am Burgholz“  
Am Burgholz 30  
99891 Bad Tabarz  
Telefon: 036259 – 540  
[www.hotel-am-burgholz.de](http://www.hotel-am-burgholz.de)

**Anmeldung und weitere Informationen unter:**

DGB-Bildungswerk Thüringen e.V.  
30Schillerstraße 44  
99096 Erfurt

E-Mail: [info@dgb-bwt.de](mailto:info@dgb-bwt.de)  
Telefon: 0361 – 217 27 0  
Fax: 0361 – 217 27 27

**Weitere Seminarangebote:**

<http://www.dgb-bwt.de>  
[info@dgb-bwt.de](mailto:info@dgb-bwt.de)